



DOSIER DE PRENSA COSTA DAURADA



COSTA DAURADA

Índice

[Costa Daurada](#)

[Turismo de litoral](#)

[Turismo en familia](#)

[Turismo cultural](#)

[Turismo de interior](#)

[Turismo gastronómico](#)

[Turismo enológico](#)

[Turismo deportivo y activo](#)

[Turismo de salud y bienestar](#)

[Turismo de cruceros](#)

[Turismo de negocios](#)

[Patronato de Turismo de la Diputación de Tarragona](#)

[www](#) Este pdf es interactivo, las palabras subrayadas son enlaces





Costa Daurada, tierra de acogida



Desde siempre, la Costa Daurada ha sido tierra de bienvenida y acogida. Su excelente clima y su ubicación privilegiada, con más de ochenta kilómetros de fachada marítima, pero también con montañas ricas en recursos naturales y patrimoniales, hacen que este territorio, formado por seis comarcas situadas en el sur de Cataluña, se convierta en una de las destinos turísticos de referencia en el Mediterráneo.

Al abrigo de la costa, a lo largo de playas de arena fina y aguas cristalinas, se encuentran las principales destinos con playas dotadas de todo tipo de servicios y con certificaciones de calidad que se renuevan año tras año.

El patrimonio construido a lo largo de los siglos también tiene unas características especiales, desde la Tàrraco romana, sede de la residencia del emperador César Augusto y capital de la Hispania Citerior durante el Imperio romano, pasando por los monasterios cistercienses y cartujos, construidos durante la Edad Media. Todo eso sin olvidar la riqueza natural y paisajística de lugares como la sierra del Montsant y las montañas de Prades, además de territorios con una espectacular belleza natural como el Priorat o la Conca de Barberà.

La Costa Daurada también es un territorio con una importante oferta de ocio y de calidad. Aunque PortAventura World sea el principal atractivo, con un parque que en cada nueva temporada realiza importantes inversiones para ampliar la oferta, las comarcas de la Costa Daurada disponen, en la costa y en el interior, de interesantes y atractivas ofertas para disfrutar del ocio en familia, en grupo o a tu estilo.

El excelente clima, con veranos cálidos e inviernos muy suaves y con escasas lluvias, hace que la Costa Daurada también sea, a lo largo de los doce meses del año, el lugar ideal para practicar y programar actividades deportivas. De hecho, numerosos municipios ofrecen una importante red de instalaciones deportivas. En este sentido, la oferta de campos de golf de calidad está al nivel de los jugadores más exigentes.

La Costa Daurada también cuenta con una rica oferta gastronómica, con ingredientes típicos de la dieta mediterránea, como el aceite, los cereales, las frutas y verduras, además de pescados y carnes de gran calidad, sin olvidar los vinos y cavas, elaborados en territorios singulares agrupados por las distintas denominaciones de origen.

Cómo llegar

A menos de cien kilómetros de Barcelona, la Costa Daurada dispone de una excelente red de infraestructuras

En coche:

La Costa Daurada está conectada con Europa y también con la península ibérica a través de las principales infraestructuras viarias. Por tanto, con el norte y el sur, la conexión se hace a través de la autopista AP-7. Desde las comarcas de Lleida, la autopista AP-2 es la vía que conecta directamente con la Costa Daurada.

Asimismo, también hay otras carreteras como las nacionales N-240, N-340, C-14 y C-44, que permiten acceder con facilidad y rapidez al destino.

En tren:

La estación del Camp de Tarragona es la estación de referencia del transporte de alta velocidad.

Las conexiones ferroviarias se realizan a través de la compañía Renfe, que se encarga de la gestión del transporte en la red de estaciones que se encuentran por toda la Costa Daurada.

En avión:

El aeropuerto de Reus es el aeropuerto de referencia de las comarcas de la Costa Daurada. Durante la temporada alta, el aeropuerto dispone de importantes conexiones internacionales.

El aeropuerto de Barcelona se encuentra a cien kilómetros de la Costa Daurada.

En autobús:

Son muchas las compañías de transporte que conectan diariamente en autobús hasta las principales destinaciones de la Costa Daurada.

Clima

El clima de la Costa Daurada es el típico mediterráneo. Las temperaturas oscilan entre los 14° de media en invierno y en verano, entre 21 y 29°. Cabe destacar el contraste que existe entre las zonas del litoral y las de montaña, donde la temperatura media global disminuye de 2 a 4°.

El régimen de lluvias se concentra en otoño y sobre todo en la primavera, aunque son frecuentes los chaparrones de verano de corta duración y gran intensidad.





La casa del Vermut

La Casa del Vermut y el Vino es un espacio polivalente ubicado en la Estación Enológica de Reus, que cumple una doble función: informa de los atractivos de la ciudad y de la oferta de actividades en torno al vermut. Este es un buen lugar para conocer el popular vermut reusense, las ocho marcas actuales y la 'Ruta del Vermut de Reus', así como para descubrir el origen de la cita 'Reus, París, Londres' que data del siglo XVIII.

Un destino en constante renovación

La Costa Daurada es un destino vivo y muy dinámico. Año tras año, la iniciativa pública y también la privada se esfuerzan para hacer mejoras efectivas y presentan nuevas propuestas para ofrecer un destino más atractivo a los visitantes



Nuevo centro de visitantes del Monasterio de Poblet

El Monasterio de Poblet ha estrenado dos nuevos espacios que complementan la visita al monumento y ofrecen una lectura renovada del sentido de la vida monástica en el siglo XXI: el nuevo centro de visitantes y la ampliación del recorrido expositivo del Museo. Una experiencia que fusiona los elementos más contemporáneos, como proyecciones audiovisuales y pantallas interactivas, con la tradición religiosa de la abadía cisterciense.



Caminos KM. 0

Caminos KM. 0 es un nuevo proyecto de experiencias y visitas turísticas en torno al patrimonio, la historia y la valorización del espacio agrícola, que nace con el compromiso de fomentar el turismo sostenible en la comarca del Alt Camp. Una propuesta que ha creado sinergias con los productores locales, lo que permite finalizar todas las rutas con una cata de productos de proximidad.



Más instalaciones deportivas

El Complejo Deportivo Fútbol Salou ha dado un salto hacia la profesionalización de su oferta con la incorporación de un estadio con capacidad para 1.000 personas y 2 campos de fútbol playa con medidas internacionales. Este conjunto cuenta, además, con 1 campo de rugby polivalente y 11 campos de fútbol más. Todo concentrado en cerca de 175.000 metros cuadrados de instalaciones deportivas.



El Museo Casteller

El Museo Casteller de Cataluña de Vallès es un recinto que despierta en los visitantes los sentimientos por los que el fenómeno casteller mueve el corazón de tanta gente, desde hace más de 200 años. La visita al Museo es un recorrido que parte de la razón para culminar con las emociones más intensas que generan estas construcciones humanas. Un paseo innovador y tecnológico por la esencia de esta tradición.



Turismo de litoral



Un gran puerto

La Costa Daurada ha sido, desde siempre, un puerto abierto a los pueblos del Mediterráneo. El principal denominador común de la costa son las largas playas de arena dorada —de aquí proviene la denominación del destino turístico—, con aguas tranquilas y cristalinas. Sin embargo, también encontraréis costas abruptas, con pinos que casi entran en el mar y que se convierten en un paraíso natural privilegiado para los bañistas.

60 playas en 81 kilómetros

A lo largo de los 81 kilómetros de litoral de la Costa Daurada podéis contar hasta 60 playas. Buena parte de ellas tienen como común denominador la característica de la fina arena dorada y un acceso poco profundo al interior del mar, favoreciendo que vuestras estancias en la playa sean muy tranquilas y acogedoras para disfrutarlas en familia.

60
playas en 81
kilómetros

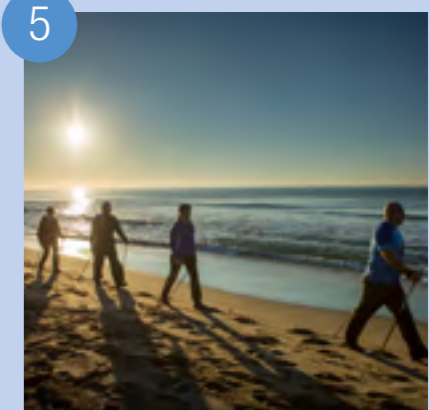
Certificaciones de calidad

Altafulla, Calafell, Cambrils, Creixell, Cunit, El Vendrell, Hospitalet de l'Infant, Mont-roig del Camp, Roda de Berà, Salou, Tarragona, Torredembarra y Vila-seca son municipios con playas que disponen de la bandera azul, una ecoetiqueta que garantiza estándares de calidad de las aguas, la limpieza de la arena, la accesibilidad para personas con movilidad reducida, así como la disponibilidad de servicios como los sanitarios, de salvamento y socorrismo o primeros auxilios.

Además, algunas de las destinaciones también disponen de la certificación ISO 14001:2004, que garantiza la gestión medioambiental en las playas.

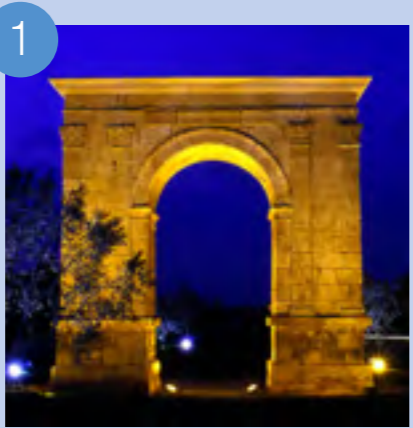


5



Nuestra propuesta:

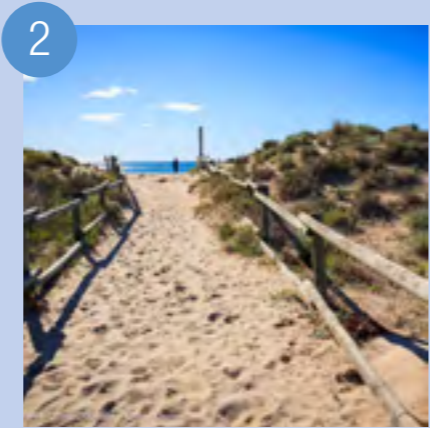
5 Rutas para descubrir el litoral



1 Camino de Ronda en Roda de Berà

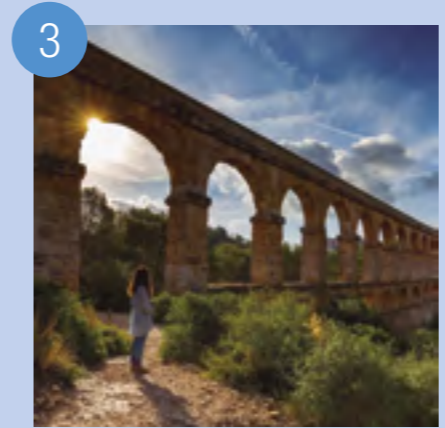
Roda de Berà preserva uno de los elementos patrimoniales más importantes de la presencia de los romanos en la Costa Daurada; se trata del arco que da nombre al municipio y donde concluye la ruta por el camino de ronda, que empieza en la plaza de la Sardana del municipio.

La ruta permite, a lo largo de nueve kilómetros, la posibilidad de conocer los paisajes tradicionales de la Costa Daurada, con cultivos como los olivos, además de descubrir la costa o la urbanización de Roc de Sant Gaietà, hasta llegar al Arc de Berà.



2 Espacio Natural de Els Muntanyans en Torredembarra

El Espacio Natural de Els Muntanyans situado entre los términos municipales de Torredembarra y Creixell, está considerado como uno de los ecosistemas naturales más bien conservados de la Costa Daurada. El recorrido, de 5300 metros, os permitirá conocer las dunas naturales de la playa recorriendo el entorno de la fachada marítima de Torredembarra. Además, si hacéis la excursión durante el verano, podéis complementarla con un zambullido en el mar.



3 Visita del patrimonio romano

El legado del Imperio romano es espectacular en la Costa Daurada. Os recomendamos descubrirlo empezando el recorrido en la villa romana de Els Munts (Altafulla), que durante el verano también es el escenario de visitas teatralizadas. En Tarragona, las visitas obligadas son las murallas, el Paseo Arqueológico, el anfiteatro y también la cabecera del circo, sin olvidar la Torre de Pilats (o del Pretorio), desde donde se dirigía la estrategia política de Hispania. El conjunto monumental de Tàrraco es Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. En Salou, la visita de Barenys os permitirá descubrir cómo se construían las ánforas durante el Imperio romano.



4 Descubrid la Costa Daurada al abrigo del mar

Desde hace siglos, en la Costa Daurada, los caminos de ronda han bordeado la costa en un territorio de una belleza espectacular. En Salou encontraréis el camino de ronda, un recorrido singular y bien adaptado para el paseo. Podréis continuar vuestro trayecto siguiendo el GR92, conocido popularmente como el camino de la Costa, desde Cambrils hasta llegar a Hospitalet de l'Infant, que os permitirá descubrir la destacada fachada marítima de la Costa Daurada. Algunos tramos están urbanizados pero en otros, esta ruta de poco más de quince kilómetros es un camino solitario.

Reserva marina en El Vendrell y marcha nórdica en Calafell

Las playas de El Vendrell, situadas a 3.5 kilómetros del núcleo urbano, destacan por su calidad. Delante de las playas se encuentra la reserva marina Masia Blanca, con una profundidad de entre 4 y 16 metros y una gran riqueza en especies animales y vegetales.

Desde el Patronato Municipal de Turismo se gestiona un aula de naturaleza que permite descubrir la riqueza natural de la reserva con prácticas como el snorkeling.

La salida se puede complementar con la ciudad vecina de Calafell, abanderada en la promoción y divulgación de la marcha nórdica en la Costa Daurada. Calafell promueve, durante todo el año, interesantes propuestas para descubrir el destino de día y también de noche practicando esta modalidad de turismo activo.

Principales atractivos de ocio en la Costa Daurada



1

PortAventura World es, desde que abrió sus puertas en el año 1995, un espectacular resort con más de treinta atracciones, algunas estrellas, como Dragon Khan, Stampida, Hurakan Condor, Furius Baco o Shambala. Además, con la voluntad de crecer, innovar y reinventarse para sorprender constantemente al visitante, PortAventura World invierte en el parque y lo mejora todos los años.

A partir del año 2017 el resort ha incrementado la oferta con la apertura de Ferrari Land, el único parque temático de Europa dedicado al cavallino rampante.

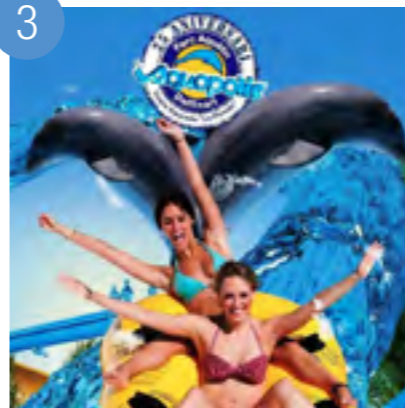
2



PortAventura Caribe Aquatic Park

PortAventura Caribe Aquatic Park es uno de los mejores parques acuáticos de Europa. Situado al lado de PortAventura World, el parque dispone de 50 000 metros cuadrados y ofrece una amplia diversidad de atracciones para todos los miembros de la familia.

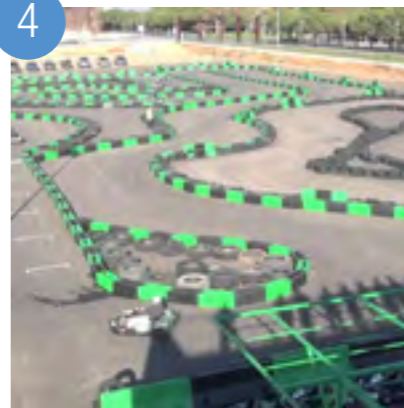
3



Aquopolis

Aquopolis es un parque temático donde todas las atracciones tienen el agua como eje vertebrador. El parque, situado en la Pineda Platja, también dispone de un delfinario que cada día ofrece espectáculos y actividades con delfines y también leones marinos.

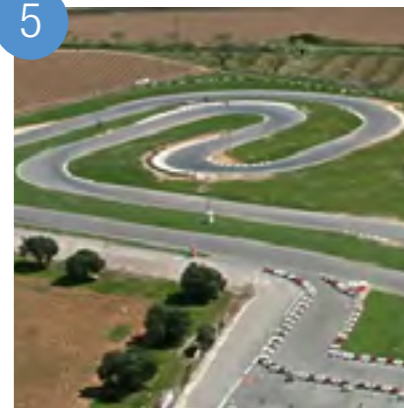
4



Elèctric Karting Salou

El Electric Karting Salou es una instalación moderna y adaptada para facilitar la descarga de adrenalina con la máxima seguridad.

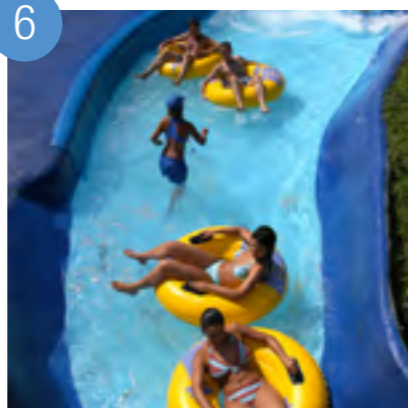
5



Karting Club Vendrell

Karting Club Vendrell, situado en la capital del Baix Penedès, ofrece emoción y velocidad en sus dos circuitos. El primero, para un público adulto, cuenta con una pista homologada para competición. El segundo, con una pista de 425 metros, es para niños.

6



Aqualeon

En Aqualeon, el disfrute de las atracciones de agua y el contacto con la naturaleza son los denominadores comunes de un parque temático situado en el término municipal de Albinyana, en la comarca del Baix Penedès.

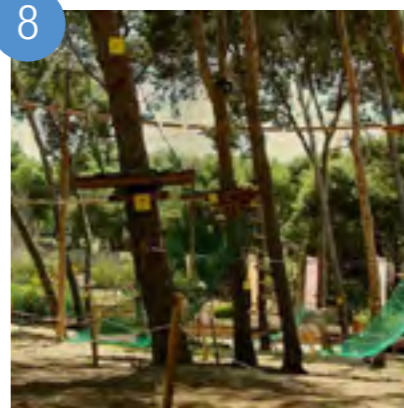
7



Karting Salou

El Karting Salou es uno de los mejores complejos de karting de Europa, con 1200 metros cuadrados de pista. Las instalaciones disponen de karts para adultos, karts infantiles y biplaza.

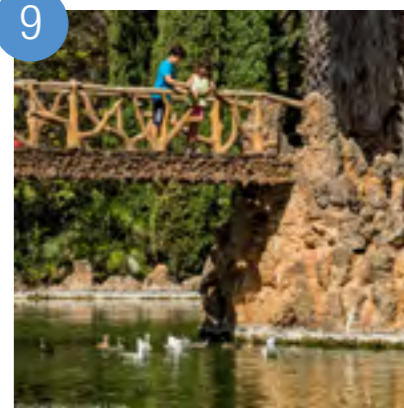
8



Bosc Aventura

Bosc Aventura, en el centro de Salou, dispone de más de 8000 metros cuadrados de espacio verde con tirolinas, paintball y mucho más, para facilitar la diversión en familia.

9



Parc Samà

La historia del parc Samà está estrechamente ligada con los vínculos que su promotor, Salvador Samà i Torrents, estableció con Cuba y que recorrió al arquitecto Josep Fontseré, para crear un espacio único: con un extraordinario entorno natural, aves exóticas, laberintos naturales, entre otros



La Costa Daurada, para toda la familia

La Costa Daurada es un gran destino familiar. Las poblaciones de la costa como los municipios de interior ofrecen al visitante un abundante abanico de actividades para disfrutar de las vacaciones o escapadas con la familia. La riqueza del territorio permite saborear el patrimonio, practicar deporte en el mar o en el interior, además de hacer numerosas rutas pensadas para el disfrute de un público diverso.

Los municipios que conforman la Costa Daurada son ricos en cultura popular y tradicional. Por eso, podrás conocer tradiciones centenarias como los castillos, representaciones religiosas tradicionales como los bailes hablados o apasionarse con celebraciones muy arraigadas en el territorio como por ejemplo las fiestas

mayores, con los diablos o los gigantes, protagonistas de los pasacalles. De hecho, algunas de las fiestas que podéis vivir en la Costa Daurada han estado distinguidas con el título de «Fiesta de interés turístico nacional». Es el caso de la Setmana Medieval de Montblanc, que durante quince días permite viajar en el tiempo y conocer cómo vivían los montblanquinos en plena Edad Media, cuando la villa Ducal era la séptima localidad en importancia del país, o las fiestas de Santa Tecla de Tarragona, de las que destaca especialmente la riqueza de elementos de su concurrido Seguicio Popular.

El calendario festivo de la Costa Daurada también se amplía con las celebraciones que han sido declaradas fiestas tradicionales de interés nacional, que son: Festa Major de l'Arboç, la Processó del Sant Enterrament de Tarragona, la Festa Major de Reus, la Encamissada de Falset (Fiesta de San Antonio), Los Tres Tombs de Valls (Fiesta de San Antonio), el Ball del Sant Crist de Salomó, la Festa de la Mare de Déu del Carme en los pueblos de la costa, el Cos de Sant Antoni (carreras de caballos) de Vila-seca y las Festes Decennals de la Mare de Déu de la Candela (fiestas cada diez años en honor a la Mare de Déu de la Candela) de Valls, con la próxima cita en el año 2021.

Características del Destino Familiar

La Costa Daurada ha sido un territorio pionero en Cataluña al convertirse en un destino familiar completo. Se puede descubrir paseando por las largas playas donde disfrutar de la tranquilidad y la desconexión, pero también practicando deportes náuticos o perdiéndose por el interior, con espacios mágicos que ofrecen rutas para cicloturismo, salidas en BTT, escalada o excursiones para conocer el rico patrimonio arquitectónico y artístico.

Además, los establecimientos hoteleros también se han adaptado en un proceso de mejora constante, ofreciendo instalaciones preparadas para acoger, con total comodidad, a todos los miembros de la familia.



DESTINACIÓ
DE TURISME
FAMILIAR

Certificaciones de
Turismo Familiar

En el año 2003, Salou se convirtió en el primer destino de la Costa Daurada que obtuvo la certificación de Turismo Familiar, otorgada por la Generalitat de Cataluña. Actualmente, los municipios de Cambrils, Vila-seca, La Pineda Platja, Calafell, Salou, El Vendrell y las montañas de Prades también cuentan con esta certificación.

El certificado de Destino de Turismo Familiar otorgado por la Agencia Catalana de Turismo de la Generalitat de Cataluña garantiza a las familias que el municipio escogido para sus vacaciones es sensible y trabaja para garantizar que los equipamientos y servicios estén adaptados a las familias, especialmente a las que viajan con niños.



DESTINACIÓ
DE TURISME
ESPORTIU

Certificaciones de
Turismo Deportivo

En la Costa Daurada, los municipios de Salou y Cambrils también disponen del certificado de Turismo Deportivo otorgado por la Generalitat de Cataluña. Esta catalogación distingue los destinos por la calidad de sus equipamientos deportivos.



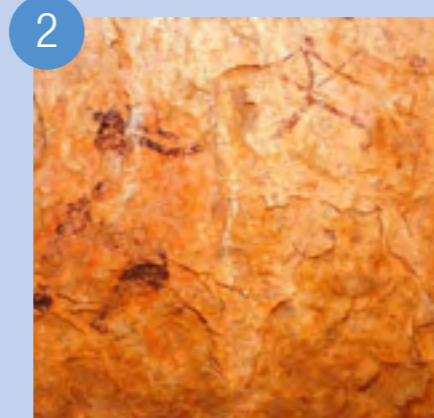
Nuestra propuesta:

5 Rutas de turismo en familia



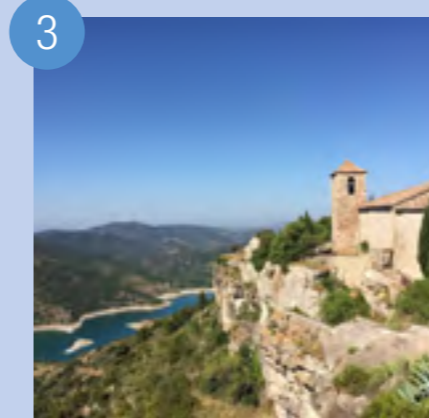
Ruta de la Capona en El Pla de Santa Maria

El Pla de Santa Maria, en la comarca del Alt Camp, dispone de un rico patrimonio construido en piedra seca, que atestigua su pasado campesino. Os recomendamos esta ruta, de dos kilómetros, en un tramo muy llano lleno de macetas, colmenares, márgenes y singulares escondrijos. De la ruta de la Capona, que se puede hacer a pie o en bicicleta, destaca la maceta de la Soleta, que se construyó para almacenar aguas.



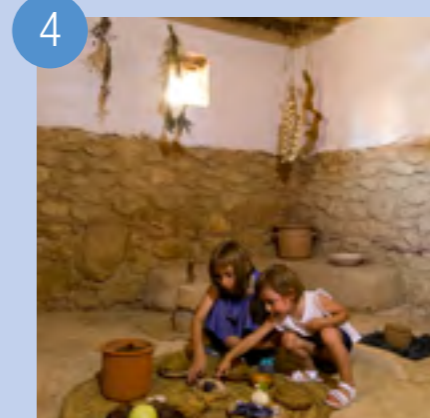
Ruta Capçanes

Capçanes preserva un rico patrimonio rupestre. En el interior de los abrigos y cuevas hay un gran toro de 54 centímetros, además de las representaciones humanas y de animales de la prehistoria. Las visitas guiadas que se ofrecen son un recorrido único para conocer la veintena de conjuntos con pinturas con más de 10.000 años de historia.



Visita guiada en Siurana: Leyendas de princesas y guerreros

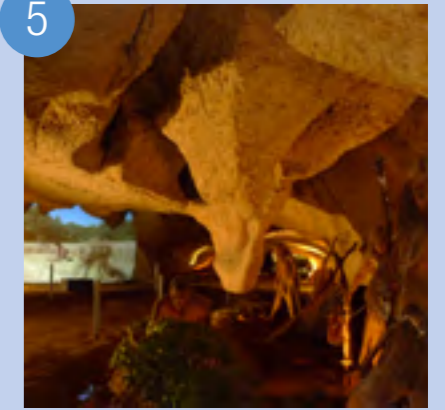
La ruta es una excelente oportunidad para conocer el centro histórico de Siurana, situado en un lugar estratégico que, al mismo tiempo, fue el último reducto de la reconquista en Cataluña. Asimismo, Siurana presenta un castillo que fue un bastión de la resistencia musulmana. Los fines de semana se organizan visitas guiadas.



Trenecito turístico y Ciudadela Ibérica en Calafell

En el extremo norte de la Costa Daurada, os proponemos descubrir Calafell. El recorrido puede empezar con el trenecito turístico, que tiene dos itinerarios y es una excelente herramienta para conocer el destino. La salida se puede complementar en la Ciudadela Ibérica, uno de los yacimientos más singulares del país, para saber cómo vivían los iberos. Durante el verano, también se celebra el Festival Tierra Ibérica.

5



Las Cuevas de L'Espluga, el Museo de la Vida Rural y Clickània

Las Cuevas de l'Espluga de Francolí estuvieron habitadas desde el Paleolítico Medio y la visita en el interior de la cavidad es un descubrimiento para la historia del hombre desde esta época. Para los más osados, proponemos la ruta aventura, de 900 metros. La estancia en L'Espluga debe complementarse con el Museo de la Vida Rural, para conocer mucho más sobre la vida tradicional y rural en Cataluña.

Además, en la Conca de Barberà, durante dos fines de semana del mes de octubre, se celebra Clickània, un festival que lleva años transformando la antigua iglesia de Sant Francesc de Montblanc en un mundo dedicado a los clicks de Playmobil. Durante todo el año os sugerimos descubrir el cercado de las murallas a vista de pájaro, haciendo las rutas guiadas gestionadas desde la Oficina de Turismo.

Costa Daurada, tierra con historia, tierra con patrimonio

La Costa Daurada siempre ha sido una tierra de acogida y una buena prueba de ello es el rico legado patrimonial que todavía hoy se preserva en buena parte de las seis comarcas que integran el destino.

Desde la huella que dejó el Homo sapiens en las montañas de Prades, pasando por la Tarraco romana, capital de la Hispania del Imperio romano, sin olvidar los monasterios cistercienses de la Ruta del Cister, de entre los cuales destaca especialmente el de Poblet, con el cenobio cisterciense más grande de Europa. Muy cerca, en Montblanc, podréis descubrir una villa con un cercado de murallas excelentemente conservado, tras un importante proceso de restauración para recuperar la villa medieval.

La Costa Daurada también es un territorio que ha cautivado el interés de grandes genios del arte. En Reus, podéis encontrar una importante huella del legado modernista del país, construido entre los siglos XIX y XX. Pero también os proponemos descubrir el paisaje y disfrutarlo porque seguro que os enamoraráis de él como lo hicieron Joan Miró, Pau Casals o Antoni Gaudí, entre muchos otros.

La Costa Daurada, un patrimonio universal

En 1991, el monasterio de Santa María de Poblet, en Vimbodí y Poblet, se convertía en el primer monumento de la Costa Daurada en conseguir la catalogación de Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La declaración llegaba después de años de restauraciones para recuperar el antiguo esplendor de un cenobio único: con una mezcla de estilos: del románico al gótico y una comunidad monástica que mantiene la vida en comunidad.

El descubrimiento de Tarraco es también sinónimo de un viaje a través del túnel del tiempo que te permitirá disfrutar de un pedazo de la historia del Imperio Romano. La luz, las excelentes temperaturas, su puerto ... fueron factores que favorecieron el romance entre los romanos y Tarraco, una ciudad que incluso se convirtió durante dos años, del 29 al 27 a.C., en residencia del emperador César Augusto.



La Tarragona romana es también Patrimonio de la Humanidad: os sugerimos el descubrimiento del anfiteatro, las murallas, el circo ... Pero no os olvidéis de pasear por las calles de la Parte Alta, donde aún podéis percibir y descubrir su rica historia.

En las montañas de Prades encontraréis la huella cultural y religiosa que dejó en ella el homo sapiens. Son las pinturas rupestres que muestran en Rojals, pedanía



de Montblanc, con orgullo y con una visita guiada que permite conocer la historia, a través del Centro de Interpretación de las pinturas rupestres de las Montañas de Prades y, saborear las manifestaciones artísticas con la visita a Mas de Carlos, una de las joyas del arte rupestre en la Costa Daurada.

En el Priorat también podemos ver una importante concentración de pinturas prehistóricas. El conjunto, ubicado en Capçanes, está formado por una veintena de grupos pictóricos, que representan más de 150 figuras humanas, y de animales, entre los que hay un gran toro de 54 centímetros, uno de los más grandes documentados hasta ahora.

Los 'castells' son cultura y también una de las tradiciones más arraigadas en la Costa Daurada. Con más de dos siglos de historia, esta tradición, que nació en Valls, se ha ido extendiendo, primero por toda la geografía catalana y ahora, incluso más allá de las barreras y las fronteras de este territorio. Fuerza, equilibrio, valor y cordura son valores asociados a estas construcciones humanas y que le han merecido la catalogación de Patrimonio Inmaterial por parte de la UNESCO.

Otro de los patrimonios inmateriales de la Humanidad que se puede descubrir en la Costa Daurada es el arte de la piedra seca. Se trata de una arquitectura siempre integrada en el entorno y que, en algunas zonas, se ha practicado con tanta profusión que ha contribuido decisivamente a la configuración del paisaje local. En la Costa Daurada hay miles de elementos que responden a estas características: márgenes, aldeas, pozos de hielo, hornos de cal, etc...

El arte del saber comer, la Dieta Mediterránea, es el otro patrimonio inmaterial que, en este caso, se puede saborear en la Costa Daurada. Aquí encontrarás las creaciones gastronómicas más innovadoras y también propuestas nacidas gracias a una valiosa herencia cultural de siglos. Un patrimonio que tiene un ingrediente básico bien presente en el Mediterráneo: la sociabilidad de su gente.



Rutas para hacer grandes descubrimientos

Ruta del Cister



Los condes de Barcelona cedieron los terrenos situados en la Conca de Barberà, donde los monjes cistercienses procedentes de Francia tenían que construir un monasterio. Este fue el primer paso para garantizar

la construcción de un cenobio que todavía hoy preserva la actividad monástica.

La Ruta del Cister es un descubrimiento por el interior entre las comarcas del Alt Camp –Monasterio de Santes Creus–, la Conca de Barberà –Monasterio de Poblet– y también el Urgell –Monasterio de Vallbona de les Monges, este ya fuera de la Costa Daurada–. Os sugerimos esta ruta arquitectónica, donde no falta espiritualidad y también descubrimientos gastronómicos y paisajísticos excepcionales.

Ruta Modernista en Reus



La burguesía reusense impulsó la construcción de nuevos edificios en el centro histórico de la capital del Baix Camp que se convirtieron, a finales del siglo XIX, en sus casas familiares y que ahora son

auténticas joyas arquitectónicas que podréis descubrir paseando por el centro de Reus. La guinda de esta arquitectura es el Instituto Pere Mata, proyectado por Lluís Domènech i Montaner, y que se construyó siguiendo el modelo de pabellones del Hospital Sant Pau de Barcelona. Actualmente, se puede visitar el pabellón de los distinguidos, el de mayor belleza arquitectónica. En el Gaudí Centre podréis conocer todos los secretos de este genial arquitecto.

El Paisatge dels Genis



Gaudí, Miró, Pau Casals y Pablo Picasso son nombres propios vinculados a nuestro territorio. Todos ellos nos dejaron su huella y, a la vez, se inspiraron fruto de su estrecha vinculación con la Costa Daurada.

Por tanto, en Reus, encontraréis el Gaudí Centre y un importante testimonio del modernismo en la Casa Navàs o en el Institut Pere Mata. Miró y Mont-roig del Camp mantuvieron una estrecha relación a través de La Masia, pero también podréis descubrir otros lugares que respiran Miró, como la ermita de la Mare de Déu de la Roca y las barracas de piedra seca. También es recomendable descubrir el paisaje en BTT. En El Vendrell, cerca de la playa de Sant Salvador, os recomendamos descubrir la Vil·la Museu Pau Casals. En Horta de Sant Joan –en las Terres de l'Ebre–, Picasso hizo dos estancias. El centro que lleva el nombre del genial pintor es un buen lugar para empezar a hacer esta degustación del Paisatge dels Genis.

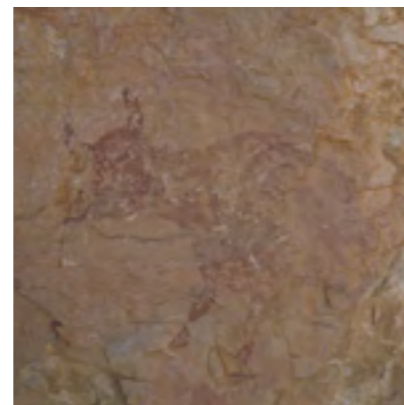
La ruta del Vino



En el Priorat, su tierra huele a vino. No es extraño. El vino se ha asociado a la economía de una comarca que preserva, con extraordinario esmero, poco más de 3800 hectáreas de viña repartidas entre las dos

denominaciones: la Denominación de Calidad Priorat y la Denominación de Origen Montsant.

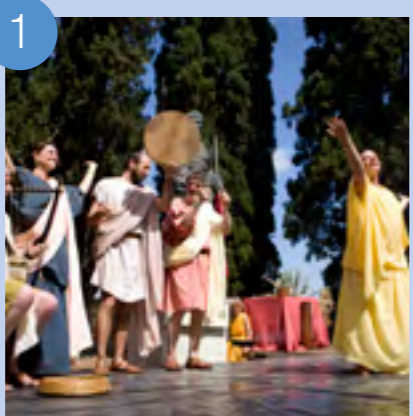
La ruta os permitirá descubrir las bodegas que elaboran extraordinarios vinos. La ruta también os permitirá disfrutar de un territorio único, que presenta candidatura para convertirse en Patrimonio de la Humanidad de la Unesco.





Nuestra propuesta:

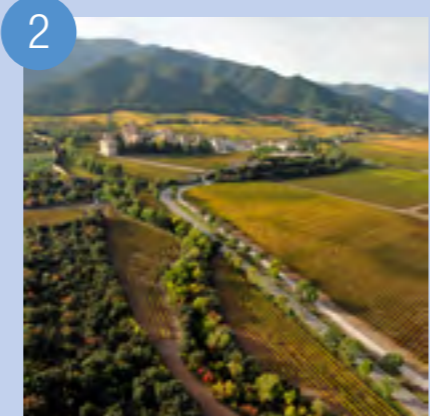
5 rutas para descubrir el patrimonio cultural



1

Tarragona, más de 2000 años de historia y el festival Tarraco Viva
Tras años de una cuidadosa restauración, la Tàrraco romana se convierte en una auténtica joya para descubrir. Os proponemos un recorrido que va desde el anfiteatro romano, siguiendo por el circo y la Torre del Pretori, para completarse con una escapada hasta la catedral, que ahora también incluye la posibilidad de subir hasta la terraza, una excelente atalaya de la ciudad.

Además, durante el mes de mayo, en Tarragona se celebra el festival Tarraco Viva, que se convierte en una auténtica aventura para conocer todos los detalles de la vida de los romanos en la ciudad. Durante el verano, no os perdáis las reconstrucciones históricas de Tarragona Historia Viva.



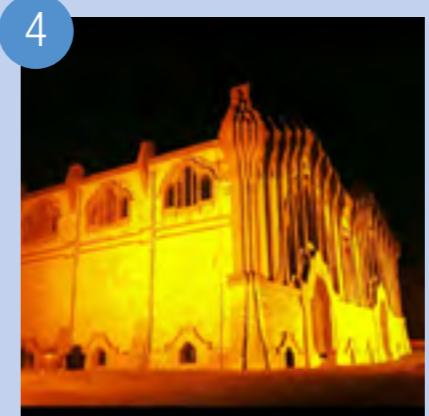
2

Monasterio de Santa Maria de Poblet
Fundado en el año 1098, el monasterio de Santa Maria de Poblet es una de las joyas arquitectónicas del patrimonio religioso mundial. El cenobio es un ejemplo de la evolución del arte en Cataluña, dado que en él podéis encontrar todos los estilos arquitectónicos que han pasado por el país desde el siglo XII. Os recomendamos visitar la iglesia, donde descansan las tumbas reales, pero también el refectorio, el claustro y las murallas, y complementar el descubrimiento del legado cisterciense con una visita a Santes Creus, el único monasterio de la Ruta del Cister que no está habitado por la comunidad monástica. La ruta que os proponemos contempla un recorrido por el cenobio y su entorno con un hilo conductor: las leyendas medievales que tienen Santes Creus como escenario.



3

Minas de Bellmunt del Priorat
La Mina Eugènia fue la mina de plomo más importante de Cataluña. En funcionamiento desde 1879 hasta 1972, la mina forma parte del conjunto museográfico de las Minas de Bellmunt del Priorat, un centro de interpretación que permite conocer como era el mundo de la minería del plomo en Cataluña. Aprovechando la estancia, os sugerimos también la visita al Celler Cooperatiu de Falset-Marçà, que ofrece visitas guiadas teatralizadas y también el Centro de Interpretación del Vino, en Falset.



4

Catedrales del vino
A finales del siglo XIX y principios del XX, varias cooperativas de campesinos del Camp de Tarragona encargaron la construcción de bodegas, preparadas para la elaboración de vinos o la producción de aceites. Se trata de impresionantes construcciones, como por ejemplo las bodegas de Nulles, L'Espluga de Francolí o Rocafort de Queralt, entre muchísimas otras, que son un excelente testimonio de este periodo. Asimismo, también os proponemos descubrir otras construcciones como la ermita de la Mare de Déu de Montferri, proyectada por el tarraconense Jujol o la iglesia de Vistabella, además de la ermita del Roser de Vallmoll, para dar algunos ejemplos.

5

El universo musical de Pau Casals
De muy joven, Pau Casals estuvo vinculado al mundo de la música. Cuando tenía nueve años, empezó a tocar el órgano barroco del municipio y luego, en edad adulta, Casals continuó su relación con la capital del Baix Penedès a través de la casa de veraniego. El descubrimiento del universo de Pau Casals se puede hacer a través de la oferta de rutas guiadas concebidas para grupos escolares y también para adultos, gracias a las visitas dinamizadas y comentadas con guías especializados. Y durante los meses de julio y agosto, se celebra el Festival Internacional de Música Pau Casals, que cuenta, desde 1981, con los mejores intérpretes y formaciones del país y de todo el mundo. El violonchelo es el hilo conductor del festival.



Turismo de interior

La Costa Daurada también dispone de un extraordinario patrimonio natural en el interior. Desde la singularidad de la sierra del Montsant, catalogada como Parque Natural por el importante valor de sus especies naturales y vegetales, en las montañas de Prades o el Bosc de Poblet. Todo ello sin olvidar la singularidad del conjunto medieval de Montblanc o municipios de una belleza y espectacularidad especial como Prades o Falset, capital de un territorio con una rica producción de excelentes vinos.

Sierra del Montsant

El conjunto de la Sierra del Montsant –con una altura de 1163 metros–, en la comarca de El Priorat, es una de las joyas paisajísticas del Camp de Tarragona, catalogada como Parque Natural. Con conglomerados calcáreos, fechados entre 38 y 24.6 millones de años, el parque es un compendio de varias regiones climáticas con bosques silvestres, barrancos y los valles de los ríos Montsant y Siurana.

Desde la oficina que gestiona el parque se organiza un amplio abanico de actividades para descubrir aspectos de la fauna y la flora de este territorio que desde el año 2002 está catalogado como Parque Natural.

Montañas de Prades

Con una singularidad paisajística y patrimonial única, las montañas de Prades se convertirán en vuestro destino ideal para disfrutar de unas vacaciones para desconectar y donde también podréis hacer interesantes rutas de senderismo o BTT, que os llevarán a descubrir rincones singulares como por ejemplo la Vila Vermella de Prades.

El conjunto de las montañas de Prades, con una extensión de 260 kilómetros entre las comarcas del Baix y el Alt Camp, la Conca de Barberà y el Priorat son un claro ejemplo del ecosistema mediterráneo, con una flora y fauna variada.

Las montañas de Prades disponen de la distinción de Turismo Familiar otorgada por la Generalitat de Cataluña.

Bosc de Poblet

El Bosc de Poblet es uno de los mejor conservados de las montañas de Prades. El bosque, que formaba parte desde el siglo XII de los dominios del monasterio de Poblet, tiene una rica oferta de itinerarios para descubrirlo.

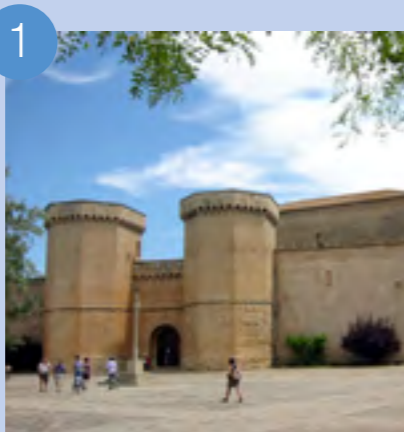
El Bosc de Poblet, que cuenta con las antiguas casas forestales de La Pena, Castellfollit y el Tillar, tiene un alto interés geológico y de vegetación donde destacan los encinares, las pinedas y los bosques de tejos y las robledas, además de bosques de ribera.

El Bosc de Poblet, catalogado como Paraje Natural de Interés Natural, acoge numerosas actividades turísticas organizadas por la Oficina de Gestión del Paraje.



Nuestra propuesta:

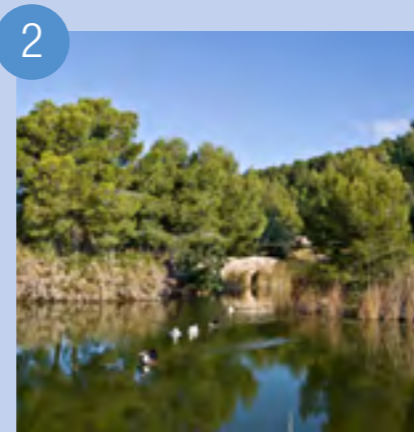
5 Rutas para conocer a pie el interior de la Costa Daurada



Ruta del Cister (GR 175)

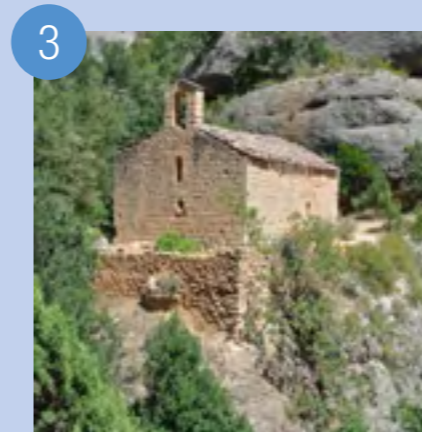
El GR 175 es el único sendero que nos permite conocer al detalle todo el conjunto monástico de la Ruta del Cister. Para los caminantes, el recorrido es de 105 kilómetros, mientras que si se hace la ruta en BTT, se alarga tres kilómetros más. El GR 175 se puede hacer en ambos sentidos de la marcha, es decir, saliendo desde Vallbona (en el Urgell) o iniciando la ruta por el monasterio de Santes Creus (en el Alt Camp). La ruta es un interesante itinerario para descubrir y conocer la riqueza natural del interior de la Costa Daurada.

Con el carné 6T se puede disfrutar de descuentos y ventajas durante todo el recorrido de la ruta.



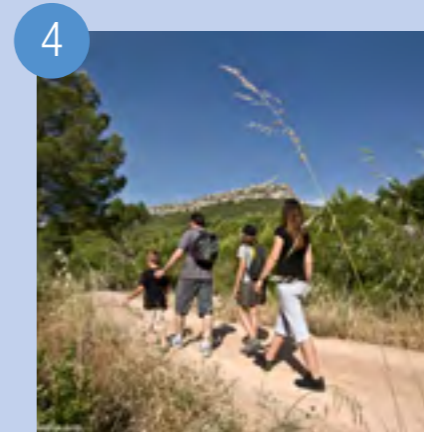
Fondo del Mata en El Vendrell

El Fondo del Mata es un paraje natural en el término municipal de El Vendrell que cuenta con fuentes, estanques y bosques para disfrutar de la naturaleza. Además, también dispone de un área de picnic, con reserva previa en el Ayuntamiento de la capital del Baix Penedès. Podéis acceder a esta área desde El Vendrell por la TV-2048 hasta llegar al semáforo de Sant Vicenç y luego siguiendo recto por el camino de la Costa Roja, que os llevará directamente allí.



Ruta por el Congost de Fraguerau

En la comarca del Priorat, el descubrimiento de la ermita de Sant Bartomeu es toda una experiencia para conocer, a la vez, la riqueza paisajística de la sierra del Montsant. La ruta, que os ayudará a ejercitar las piernas nace en la carretera C-242, entre los kilómetros 34 y 35, de donde sale el camino hacia las ermitas. El sendero está lleno de subidas y bajadas y desde allí, también podréis ver el río Montsant, hábitat de truchas y otras especies de peces. Podéis culminar la estancia en el área recreativa de Sant Antoni, un espacio equipado para toda la familia.



Ruta por el Valle de Llors

La ruta tiene una longitud de 8.39 kilómetros y os permitirá conocer el pueblo de Castelló, que está deshabitado pero que en Navidades acoge el Pessebre dels Estels. Desde Masboquera hay que empezar el recorrido en dirección a la escuela, hacia Castelló. Una vez lleguéis al pueblo, podéis empezar el descenso por el PR-92, en la fuente que lleva el mismo nombre. Durante el verano, no os perdáis la Rústic Festa, con música tradicional para disfrutar en un territorio natural singular. También se ofrecen actividades de observación de estrellas y acontecimientos de cultura popular.

Ruta por la sierra de Llaberia y la mola de Colldejou

La sierra de Llaberia y la mola de Colldejou tienen una luminosidad especial. Podréis descubrirla en la ruta que os proponemos desde el pueblo de Llaberia hasta la Torre de Fontaubella. Tiene una extensión de 7 kilómetros y el recorrido transcurre por 21 curvas empedradas que históricamente hacían los vecinos de la zona, al igual que el mítico Carrascllet, que se enfrentó a Felipe V. Disfrutad del paseo, que empieza en los lavaderos de la Torre de Fontaubella, y os llevarán hasta parajes singulares como Portell de Llaberia, la mola de Colldejou o el valle de Massons.



Turismo gastronómico

Situada en un lugar estratégico y con un excelente clima, la Costa Daurada goza de una rica oferta de productos del mar y de la tierra, que son los ingredientes básicos para la elaboración de la mejor cocina de la dieta mediterránea, catalogada por la Unesco como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

En el litoral, destaca el pescado azul, pero también otros pescados blancos y mariscos que se usan para hacer deliciosos romescos, arroces marineros, fideos, paellas y toda clase de platos, que podréis degustar en los restaurantes situados al lado del mar.

En el interior, destacan productos como la calçotada, pero también la olla barrejada, los pies de cerdo con caracoles, el arroz de conejo, los guisados de perdiz o la tortilla con jugo.

También os sugerimos que disfrutéis de productos como el aceite de oliva, que en la Costa Daurada se comercializa con la Denominación de Origen Protegida Siurana.

Productos con Denominación de Origen Protegida (DOP)

DOP Avellana de Reus

DOP Aceite de Siurana

Productos con Indicación Geográfica Protegida (IGP)

IGP Calçot de Valls

IGP Patata de Prades

Productos Pescado Azul Marca de Calidad

Sardina

Boquerón

Caballa

Estornino

Boga

Jurel

Calendario de las fiestas

ALT CAMP

Fiesta de la *calçotada*, el último domingo del mes de enero.

BAIX PENEDÈS

El Vendrell, *xatonada* popular el primer domingo de febrero.

Calafell, *xatonada* popular el primer domingo de marzo.

BAIX CAMP

Cambrils, jornadas de la galera durante el mes de febrero

L'Hospitalet de l'Infant, jornadas del atún durante los meses de abril y mayo.

CONCA DE BARBERÀ

L'Espluga de Francolí, feria-muestra del carquinyoli el primer fin de semana de mayo

PRIORAT

Ulldemolins, fiesta de la tortilla con jugo el segundo domingo del mes de marzo.

TARRAGONÈS

Altafulla, fiesta de la olla el tercer domingo del mes de marzo.

Salou, fiesta del calamar durante el mes de noviembre.

Tarragona, jornadas de cocina romana coincidiendo con la celebración de Tarraco Viva la segunda y la tercera semana de mayo. Torredembarra, jornadas gastronómicas «Ranxets de mar», durante el mes de mayo.



Principales Jornadas Gastronómicas

En los municipios de la Costa Daurada se celebran fiestas gastronómicas para dar a conocer los valores de sus platos típicos.

En el Baix Penedès, Calafell, Cunit y El Vendrell elaboran el xató y también disponen de fiestas alrededor de este manjar.

En el Alt Camp, Valls, vive la fiesta de la calçotada que el último domingo de enero da el pistoletazo de salida al inicio oficial de la temporada.

En Tarragona, coincidiendo con el festival Tarraco Viva, se organizan fiestas alrededor de la cocina romana.

En Altafulla, el plato típico local se llama olla y la población también celebra una fiesta para darlo a conocer.

En Cambrils, la promoción de la gastronomía local gira entorno de las galeras, que también protagonizan unas jornadas. Mientras tanto, en L'Espluga de Francolí se promociona el consumo de carquinyolis, un dulce hecho con frutos secos, entre otros ingredientes. El atún capitaliza la fiesta gastronómica que organiza L'Hospitalet de l'Infant, mientras que en Salou, la fiesta local gastronómica gira entorno del calamar.

Torredembarra también dedica unas jornadas a promocionar los «ranxets de mar», típicos guisados elaborados por los pescadores, y en Ulldemolins, se celebran dos fiestas dedicadas a las tortillas con jugo.

Productos locales de calidad



La Costa Daurada es un rico territorio agrícola que produce y elabora productos con una singularidad propia, algunos de ellos protegidos con la calificación de Denominación de Origen, la Indicación Geográfica Protegida o la Marca de Calidad.

La Costa Daurada, asimismo, cuenta con muchos más productos típicos. Estos son algunos de ellos: salsa de romesco, cerezas de Bràfim, coca con huevo por encima, menjar blanc (dulce cremoso hecho con avellana) de Reus, moscatel de Montbrí del Camp, tomates del Benach, cava, xató, bufats de El Vendrell, resolí de El Vendrell, carquinyolis de L'Espluga de Francolí, orelletes de Solivella, coca de Montblanc, merlets de Montblanc o Montblanquins, cava rosado de Sarra, ajo de Belltall, castañas de Vilanova de Prades, galletas Maginet o vanos de Tarragona, coca de Perafort, pimiento de la Riera de Gaià, pan de Tinyol, tortilla con jugo de Ulldemolins, miel o butifarra de Montblanc.

COSTA DAURADA

Denominación de Origen Protegida (DOP)

La calificación permite designar un producto que proviene de una zona geográfica concreta con unas características que son fruto del medio geográfico donde se producen.



Avellana de Reus:

A finales del siglo XIX, se introdujo el cultivo de la avellana al Camp de Tarragona, como sustituto de la viña, después de los estragos causados por la filoxera. Actualmente, las avellanas cultivadas en las comarcas del Baix y el Alt Camp, el Tarragonès, la Conca de Barberà i el Priorat tienen la DOP Avellana de Reus.



Aceite de Siurana:

El cultivo del olivo está arraigado desde hace siglos en el Camp de Tarragona, donde se cultivan las variedades de la arbequina, rojal o morruda. Todas ellas se usan para la elaboración del aceite bajo el paraguas de la DOP Aceite de Siurana.

Indicación Geográfica Protegida (IGP)

Permite proteger los productos que presentan una calidad determinada, una reputación o también una característica que se pueden atribuir a un origen geográfico determinado.



Calçot de Valls:

Se trata de una cebolla blanca y dulce que, por las características de su cultivo, adopta una forma prolongada. Actualmente, la IGP aglutina un total de 30 hectáreas de cultivo en las comarcas del Alt i el Baix Camp, el Baix Penedès y también el Tarragonès.



Patata de Prades:

Las características geográficas de las montañas de Prades hacen que el subsuelo sea único y por eso, también lo son las patatas cultivadas en Prades, Capafonts, la Febró y también L'Arbolí.

Marca de Calidad

Los productos agroalimentarios que cumplen con unos requisitos de calidad superiores a los de la normativa gozan de este distintivo.



Pescado azul:

La sardina, el boquerón, la caballa, el estomino, la boga y el jurel son los pescados azules que gozan de la Marca de Calidad. Se trata además de peces capturados mediante la pesca de cerco.

DOSIER DE PRENSA

Enoturismo

La Costa Daurada es un territorio de excelentes vinos. Desde la llegada de los romanos, en las comarcas de la costa se conrean viñas, aunque la gran expansión se produjo con la llegada de los monjes del Cister y cartujos. La producción de uvas y la elaboración del vino han estado muy arraigadas con la tradición monástica y desde la Edad Media se han adoptado como propias en este territorio.

Pero además de la historia, las condiciones geográficas y climáticas de estas comarcas hacen que se elaboren vinos de una gran calidad y de una especial singularidad. De hecho, en la Costa Daurada encontramos cinco denominaciones de origen, algunas de ellas incluso con variedades de uva autóctonas, así como la Denominación de Origen Cava.

Para poder disfrutar de la cultura del vino, todos los días crece la oferta enoturística, con bodegas que ofrecen rutas para descubrir el territorio, las viñas y a la vez saborear los vinos y cavas que se elaboran.

En este contexto, también os proponemos descubrir la arquitectura vinculada a la cultura del vino. Nos referimos a las cooperativas modernistas construidas entre finales del siglo XIX y principios del XX, fruto del apogeo de la cultura cooperativista.

COSTA DAURADA



Denominación de Origen Cualificada Priorat (DOQ Priorat)

La Cartuja de Escaladei es el embrión de la cultura vitivinícola del Priorat. Desde el siglo XII —con la llegada de los monjes cartujos—, los dominios de la cartuja se han asociado a la producción de vinos de alta graduación, con un cuerpo y un carácter muy definidos.

El suelo, el clima y también la singular orografía del Priorat hacen de este territorio un espacio privilegiado y único para la elaboración de vinos supremos. A pesar de sus reducidas dimensiones, la DOQ Priorat dispone de 99 bodegas, donde se elaboran vinos procedentes de explotaciones familiares, cooperativas y empresas.

La DOQ Priorat tiene doce zonas de producción vitícola y una veintena de vinos de villa.

Denominación de Origen Montsant (DO Montsant)

La DO Montsant es la más joven de la Costa Daurada, con diez años de historia. Aun así, los vinos que se elaboran en esta DO son de tradición centenaria con variedades arraigadas al territorio como la garnacha o el cariñena, y otras fruto de incorporaciones posteriores como el cabernet, el syrah o el merlot.

La DO Montsant, también situada en la comarca del Priorat, concentra un total de 1900 hectáreas y los vinos que se producen aquí gozan de un gran prestigio en el sector.

El Priorat ha obtenido el reconocimiento del club de vinos suecos Munsänkarna como región vitícola del 2016, por la calidad de sus vinos y los atractivos del territorio.

Denominación de Origen Conca de Barberà (DO Conca de Barberà)

A una altitud superior a los 350 metros por encima del nivel del mar, las bodegas y las cooperativas que producen bajo el paraguas de la Conca de Barberà cultivan viñas desde hace siglos.

La variedad autóctona de referencia es el trepat, una uva rosada que se usa en la elaboración de vinos y cavas de este color. En la DO Conca de Barberà también se elaboran vinos blancos y tintos de una gran calidad.

Denominación de Origen Tarragona (DO Tarragona)

La DO Tarragona presume con orgullo de una tradición bimilenaria en el cultivo de viñas, iniciada con la llegada de los romanos. Se trata de la DO con mayor producción de la Costa Daurada, donde se elaboran vinos de las variedades blancas y tintas repartidas en 73 términos municipales. Año tras año, se ponen en marcha nuevas bodegas en la DO Tarragona, mientras que también crece la valoración de los vinos que se elaboran en la zona.

Denominación de Origen Penedès (DO Penedès)

La DO Penedès concentra una gran franja de territorio entre mar y montaña, entre Barcelona y Tarragona. En la Costa Daurada, algunos municipios de la comarca del Alt Camp y todos los del Baix Penedès elaboran vinos de las variedades blancas y tintas, para una DO rica en productos diferenciados, con aromas y cuerpos distintos, fruto de las diferencias climáticas, paisajísticas y de los suelos que la conforman.

Oleoturismo



Aceite DOP Siurana

Los aceites que se producen en la Denominación de Origen Protegida Siurana se cultivan en la Conca de Barberà, el Baix Penedès, el Alt Camp, el Tarragonès, el Priorat, el Baix Camp y la Ribera d'Ebre.

FERIAS DEL VINO

En todas las comarcas de la Costa Daurada se celebran ferias del vino donde los productores dan a conocer sus producciones.

Feria del vino de Falset. Primer fin de semana de mayo.

Salou, feria del vino con DO Montsant y DOQ Priorat. Segundo fin de semana de mayo.

Feria del vino de la DO Tarragona. Primer fin de semana de junio

Feria de las DO de la demarcación en Reus. Primer fin de semana de junio.

Fiesta de la vendimia de L'Espluga de Francolí. Último fin de semana de agosto.

Cambrils, puerta de entrada al país del vino. Segundo fin de semana de octubre.

FERIAS DEL ACEITE EN LA COSTA DAURADA

En la Costa Daurada, os proponemos un descubrimiento: las cooperativas de Cabacés, Cambrils, Masroig, Gratallops, La Bisbal de Falset, La Selva del Camp, Montroig del Camp y Riudecanyes os ofrecen catas y visitas guiadas para conocer los aceites que elaboran.



Turismo activo-deportivo

El deporte es una de las mejores maneras para desconectar de la tensión y las rutinas diarias. En la Costa Daurada, el excelente clima hace que este territorio sea un lugar idóneo para la práctica del deporte durante todo el año, y de hecho, existe una rica y variada oferta para adaptarse a todas las demandas: desde el golf pasando por la náutica, el senderismo, la escalada, la bicicleta, la marcha nórdica o incluso el automovilismo, con el rally Cataluña-Costa Daurada.

Además, Salou y Cambrils cuentan con el sello de Destino de Turismo Deportivo emitido por la Agencia Catalana de Turismo que certifica la calidad de las instalaciones deportivas que tienen los destinos.



[RallyRACC Catalunya-Costa Daurada](#)

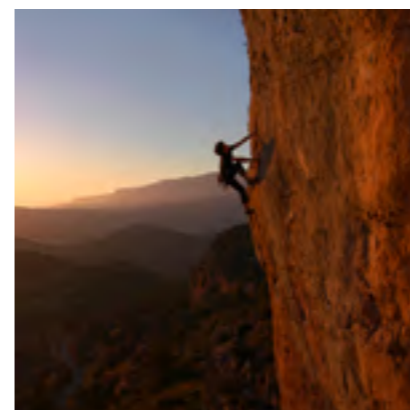
Con más de 50 años de tradición, el rugir de los motores de los coches recorre cada otoño las carreteras de la Costa Daurada durante la celebración del [RallyRACC Catalunya-Costa Daurada](#), un gran acontecimiento para los amantes de este deporte. La prueba, que es puntuable para el FIA World Rally Championship y para la FIA Junior Rally Championship, es una cita ineludible.



[Náutica](#)

El litoral de la Costa Daurada ofrece muchas posibilidades para disfrutar de los deportes de agua. Sin embargo, si preferís poder hacer actividades formativas o de ocio, la [Estación Náutica](#) aglutina una importante oferta en gran parte de los puertos deportivos que hay en la Costa Daurada.

Asimismo, de norte a sur, hay hasta 8 puertos deportivos —en Segur de Calafell, Coma-ruga, Roda de Berà, Torredembarra, Tarragona, Salou, Cambrils y L'Hospitalet de l'Infant— os ofrecen la posibilidad de disfrutar de la costa y del mar.



[Escalada](#)

Siurana, la sierra del Montsant y los términos municipales de Montblanc, La Riba, Vilanova de Prades o L'Hospitalet de l'Infant, entre otros, son territorios abonados a los escaladores, con impresionantes parajes.

Desde los más experimentados, pasando por los más noveles, todos los escaladores encuentran su nivel y pueden afrontar su particular reto que les permita disfrutar de las montañas de distintos tipos (roca, arenisca, calcáreo y conglomerado).

[Golf](#)

El destino dispone hoy de una rica y variada oferta de [campos de golf](#) donde se puede disfrutar de este deporte durante todo el año. Además, todos los campos están situados muy cerca de las principales localidades de la Costa Daurada y su acceso es muy fácil. Asimismo, se trata de campos de alta calidad, dado que los diseñaron expertos mundiales como Robert Trent Jones Jr o Greg Norman.

Para complementar la oferta también podéis encontrar cuatro campos para la práctica del pitch and putt.

[Campos de golf y pitch and putt en la Costa Daurada](#)

[Club de Golf Aiguësverds](#)

[Club de Golf Residencial Bonmont](#)

[Club de Golf Costa Dorada Tarragona](#)

[Golf La Graiera](#)

[Lumine Mediterránea Beach and Golf Community](#)

[Centre de Golf El Vendrell](#)

[Golf Cambrils Pitch and Putt](#)

[Senderismo](#)

Las [montañas de Prades](#) y la sierra del Montsant son territorios con una amplia oferta de caminos y senderos para recorrer en familia. También podéis caminar y descubrir la Ruta del Cister a pie a través del GR175 enlazando monasterios y joyas arquitectónicas como las bodegas cooperativas. Además, en la Costa Daurada hay varias empresas de turismo activo que os ayudarán con la elección y el desarrollo de actividades durante vuestras vacaciones.

Durante los últimos años, [Calafell](#) y [El Vendrell](#) han hecho una gran apuesta por la marcha nórdica, con oferta hasta para hacer rutas nocturnas.

[Cicloturismo](#)

¿Caminos o carreteras? ¿BTT o bicicleta convencional? La Costa Daurada dispone de una atractiva oferta renovada todos los años para adaptarse a las necesidades de los amantes de las bicicletas, ya sean de carretera o de montaña.

[Cambrils](#) también os ofrece la posibilidad de descubrir su municipio a través de las rutas de carretera diseñadas y adaptadas para disfrutar de la bicicleta de forma reposada y tranquila con toda una serie de equipamientos especialmente preparados y certificados para ciclistas profesionales.

[Mont-roig del Camp](#) dispone de un centro de BTT desde donde se pueden alquilar bicicletas para hacer 10 rutas a través de 140 kilómetros de caminos. La localidad también ha puesto en marcha 7 rutas para disfrutar de 656 kilómetros de carretera, durante todo el año.

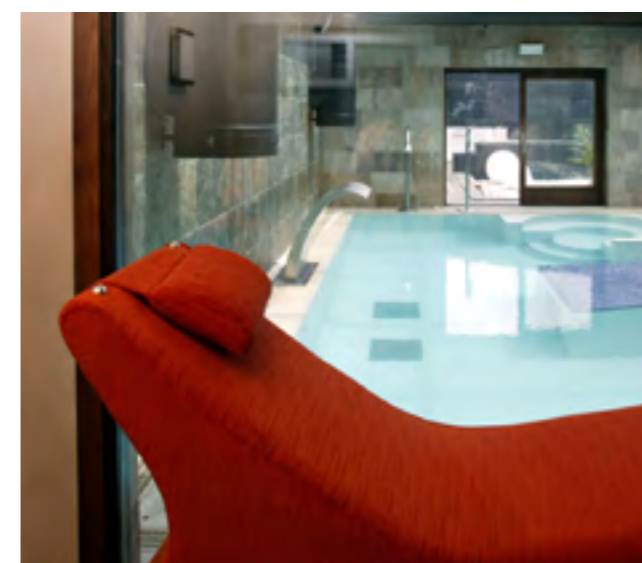
[Salou](#), que ofrece rutas con bicicleta por el territorio y también en el interior del municipio, dispone, desde este año, la certificación de cicloturismo realizada por la Agència Catalana de Turisme.



Turismo de salud y bienestar

Durante los últimos años, en las comarcas de la Costa Daurada se han construido nuevos equipamientos alrededor del agua y de los beneficios que conlleva. Desde balnearios a centros de talasoterapia, spas o spas de ciudad. Desde el interior, desde Vallfogona de Riucorb hasta llegar a primera línea de mar, como por ejemplo en El Vendrell, podéis descubrir una rica propuesta termal.

El agua y sus beneficios se han asociado a nuestra cultura desde la civilización romana. En la Costa Daurada encontraréis un amplio abanico de centros que trabajan con el agua para sanar el cuerpo y también el espíritu. Se trata de tratamientos que tienen lugar en balnearios –algunos con tradición muy antigua –, pero que ofrecen unas instalaciones muy modernas, y otros mucho más recientes, adaptados a las necesidades actuales.





Turismo de cruceros

El Patronato de Turismo de la Diputación de Tarragona, [el Puerto de Tarragona](#) y el Patronato Municipal de Turismo de Tarragona están trabajando con el objetivo de garantizar que la Costa Daurada también se convierta en un destino del turismo de cruceros. El importante peso que tiene el Puerto de Tarragona y los atractivos que suma el destino son dos de los valores en alza para garantizar que las líneas de trabajo ya iniciadas puedan llegar a buen puerto.

Turismo de negocios

[La Costa Daurada, el escenario ideal del turismo de reuniones](#)

La Costa Daurada cuenta con un importante número de infraestructuras para la celebración de eventos del turismo de reuniones, como por ejemplo el [Palacio de Congresos de Tarragona](#), la [Feria de Reus](#) i [PortAventura Convention Centre](#), así como empresas que ofrecen distintos tipos de servicios en el sector del turismo de reuniones. Además de estos activos y los propios recursos naturales y patrimoniales del destino, los organizadores disponen de los servicios del Costa Daurada Convention Bureau, que les da apoyo y asesoramiento en todos los procesos para la organización de sus acontecimientos.

El Costa Daurada Convention Bureau, es además el organismo especializado en la promoción del turismo de reuniones en la Costa Daurada, que depende del Patronato de Turismo de la Diputación de Tarragona y cuenta con asociados que ofrecen una amplia gama de servicios en este sector.



El Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona es un organismo autónomo de la Diputació de Tarragona que gestiona y proyecta una imagen de los destinos turísticos de la Costa Daurada y las Terres de l'Ebre, apoyando su comercialización. El objetivo es contribuir a la estructuración y la calificación de la oferta turística, además de favorecer el desarrollo del sector en colaboración con los agentes públicos y privados del territorio.



www.costadaurada.info



[facebook.com/Costadauradatur](https://www.facebook.com/Costadauradatur)




twitter.com/costadauradatur



[instagram.com/costadauradatur](https://www.instagram.com/costadauradatur)



[youtube.com/user/CDaurada](https://www.youtube.com/user/CDaurada)

 Patronat de Turisme

 Diputació Tarragona