



MASTERCLASS

**CONOCE EL MÉTODO ITP
PARA POTENCIAR
TU DESARROLLO PROFESIONAL**

Por Núria Torres



Hola!

**Soy Núria
Torres**

Coach Ejecutiva



LinkedIn: [www.linkedin.com/in/nuriatorres/
nuria@coachingpro.es](http://www.linkedin.com/in/nuriatorres/nuria@coachingpro.es)

“

*Si quieres mejorar,
debes empezar por dar un primer paso.*

¿QUÉ ES LA ITP?

I Inspección

T Técnica

P PROFESIONAL

**¿EN QUÉ
CONSISTE?**

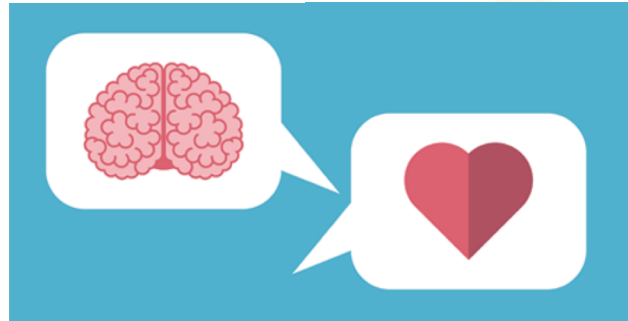
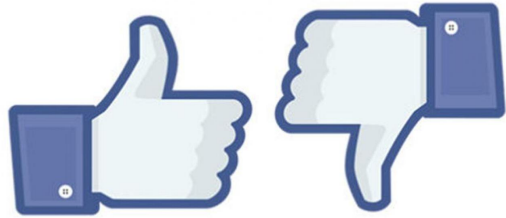


3 pasos:

- **Toma de conciencia**
- **Responsabilidad**
- **Acción**



1. TOMA DE CONCIENCIA





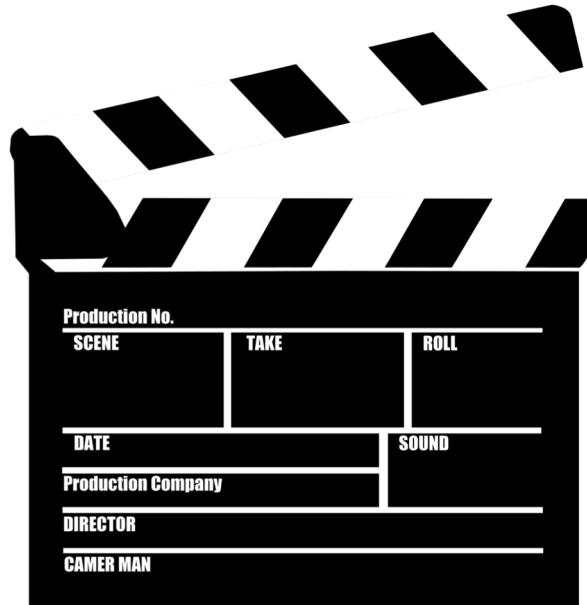
2. RESPONSABILIDAD



**EN TUS
MANOS**

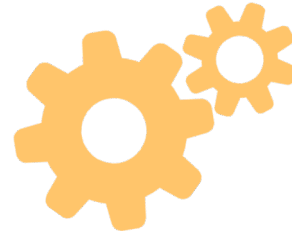


3. ACCIÓN



¿CÓMO LO HAGO?

La herramienta



1º Haz un listado de todas aquellas competencias profesionales necesarias para tu puesto actual

- Técnicas
- Transversales

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Las **competencias técnicas** son las más específicas ya que van relacionadas con un puesto de trabajo en concreto. Es decir, que para realizar un trabajo correctamente necesito tener desarrolladas esas competencias.

Las **competencias transversales** son más generalistas, pudiéndose poner en práctica en distintos tipos de profesiones y/o categorías.

2° De cada una de las competencias de esa lista, valórate de 1 a 10, cuánto desarrolladas las tienes.

3° Indica, de cada una de las competencias previamente valoradas por ti, cuál sería el valor que deberías tener para desempeñarlas “como toca”.

4° Calcula el GAP: la diferencia entre cómo estás actualmente respecto a esa competencia y cómo sería adecuado tenerla desarrollada.

5° Establece una ACCIÓN concreta de aquellos GAPS que creas necesario empezar a mejorar desde YA y ponte MANOS A LA OBRA

RECUERDA

- 1. Al igual que los vehículos deben pasar la ITV, nosotros, los profesionales, debemos pasarla para mejorar y no quedarnos estancados**
- 2. La ITP tiene 3 pasos: toma de consciencia, responsabilidad y acción**
- 3. Chequearé mis competencias actuales y buscaré el GAP entre éstas y las que debería tener para mejorar como profesional**
- 4. Finalmente, establece acciones concretas de mejora y... ¡ponte manos a la obra!**

“

*Si quieres mejorar,
debes empezar por dar un primer paso.*

¿PREPARADO?



¡MUCHAS GRACIAS!

Nos vemos en la próxima Masterclass :)



www.linkedin.com/in/nuriatorres/



MASTERCLASS

**CONOCE EL MÉTODO ITP
PARA POTENCIAR
TU DESARROLLO PROFESIONAL**

Por Núria Torres