



MASTERCLASS

Como manejarnos en entornos de elevada incertidumbre

Por Lorenzo Sánchez de Dios (Alcor y Mizar SL)

LORENZO SÁNCHEZ

Ingeniero Industrial. Master IESE. Coach ejecutivo, con 30 años de experiencia en desarrollo de talento y gestión emocional.

Socio fundador de Alcor y Mizar, empresa especializada en gestión del talento y del cambio en grandes organizaciones nacionales y multinacionales.



[linkedin.com/in/lorenzosanchezdedios](https://www.linkedin.com/in/lorenzosanchezdedios)

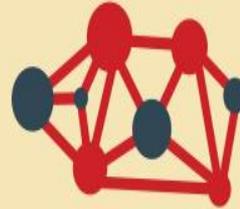
VUCA



VOLATILIDAD



INCERTIDUMBRE



COMPLEJIDAD



AMBIGÜEDAD

INCIERTO

≠

MALO/PEOR



KINOPOISK.RU

**SUFRIMOS NO SOLO
CUANDO LAS COSAS
VAN MAL SINO CUANDO
PODRÍAN IR MAL**

La paradoja

Tratar de evitar la incertidumbre introduciendo mecanismos de control nos pone en peligro al generar un estado permanente de ansiedad y angustia



Opción B. Quedarnos en la zona de confort



CÓMO MANEJAR LA INCERTIDUMBRE



1. Centrarse en lo prioritario y asegurar una ejecución excelente

2. Mantener altos niveles de confianza



“Capacidad de hacer frente a las adversidades de la vida, transformar el dolor en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de ellas”

- Estar abiertos a aprender y cambiar
- Aprender del error



**Nuestra historia está llena
de relatos de superación**

3. Gestionar el miedo y transformarlo en compromiso



Piensa

BIEN

Y acertarás

4. Mantener claro un escenario de futuro o visión que alcanzar



“Es una peculiaridad del hombre que sólo pueda vivir proyectándose hacia el futuro y esa es su salvación aun en los momentos más difíciles de su existencia” (Viktor Frankl)

Gracias...