



# MASTERCLASS

## Como manejarnos en entornos de elevada incertidumbre

Por Lorenzo Sánchez de Dios (Alcor y Mizar SL)

# LORENZO SÁNCHEZ

Ingeniero Industrial. Master IESE. Coach ejecutivo, con 30 años de experiencia en desarrollo de talento y gestión emocional.

Socio fundador de Alcor y Mizar, empresa especializada en gestión del talento y del cambio en grandes organizaciones nacionales y multinacionales.



[linkedin.com/in/lorenzosanchezdedios](https://www.linkedin.com/in/lorenzosanchezdedios)

# VUCA



**VOLATILIDAD**



**INCERTIDUMBRE**



**COMPLEJIDAD**



**AMBIGÜEDAD**

INCIERTO

≠

MALO/PEOR



KINOPOISK.RU

**SUFRIMOS NO SOLO  
CUANDO LAS COSAS  
VAN MAL SINO CUANDO  
PODRÍAN IR MAL**

# La paradoja

Tratar de evitar la incertidumbre introduciendo mecanismos de control nos pone en peligro al generar un estado permanente de ansiedad y angustia



Opción B. Quedarnos en la zona de confort



# CÓMO MANEJAR LA INCERTIDUMBRE





# 1. Centrarse en lo prioritario y asegurar una ejecución excelente

## **2. Mantener altos niveles de confianza**



“Capacidad de hacer frente a las adversidades de la vida, transformar el dolor en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de ellas”

- Estar abiertos a aprender y cambiar
- Aprender del error



**Nuestra historia está llena  
de relatos de superación**

### 3. Gestionar el miedo y transformarlo en compromiso



Piensa

BIEN

Y acertarás

## **4. Mantener claro un escenario de futuro o visión que alcanzar**



“Es una peculiaridad del hombre que sólo pueda vivir proyectándose hacia el futuro y esa es su salvación aun en los momentos más difíciles de su existencia” (Viktor Frankl)



**Gracias...**